



## 病院での先生

# 精密な画像診断から抗加齢医療を推進

「メタボ」の言葉が浸透した今、自身の健康に興味をお持ちの方も多はず。そんな気持ちを画像診断でサポートしてくれるのが脳神経外科専門医として多くの経験を持つ北村先生。笑顔が印象的な先生が語る、医療に対する思いとは？

### 最新MRIで脳や全身を的確に診断

「画像なしで脳疾患の診断を行うことは、物事の半分も見えていない状態と同じ。MRIでの精密な画像診断により、治療手段の幅が広がり、確かな治療を目指すことができます」。大病院などで脳神経外科専門医として重ねた経験を活かし、最新型MRIを用いた様々な疾患の発見と予防



各線三宮駅から徒歩10分程度。気軽に本格的な検査が受けられる

に尽力している北村先生。救急性の高い病気の診断から生活習慣まで幅広くアドバイスを行い、脳疾患の予防や血管アンチエイジングのための「脳ドック」を実施するなど、抗加齢医療の推進に力を注いでいる。「細部まで撮影し解析結果を提示する画像診断は、数値のみの検査よりもはるかに説得力があります。実際に状態を見て頂くことで、禁煙や生活習慣における努力目標も提示しやすくなるんです」。さらに様々な脳疾患を引き起こす原因が、血管の老化と言われる動脈硬化。その診断には遺伝子レベルでの解析が効果的と、大阪大学医学部と連携した遺伝子診療も行っている。



MRIは「シーメンス1.5T」を導入。検査の際はレントゲン技師や臨床検査技師が運動MRI操作を行う

医療法人社団 公佑会 北村クリニック  
院長・脳神経外科・神経内科・放射線科

## 北村 純司 先生

●profile/A型・魚座・大阪医科大学卒・京都市左京区出身

### 食生活や運動は先生自らお手本に！

そして動脈硬化の原因となるのが、高血圧や糖尿病といった生活習慣病。近年の「メタボリック症候群」の言葉の普及とともに、自分の健康を見つめ直し始めたという人も多はずだ。「食は趣向の問題もありますから、出来る範囲で...と言いたいところですが、脂の多いメタボの肉を食べる健康になりますか?とお伝えすることも。運動嫌いの方も多いと思いますが、人間も動物。少しは動かないと」。そんな先生も患者の手本となるように、減量と運動療法を実践するなど様々な努力を重ねておいでだ。「おいしく食事をし、よく笑、健康でいたいと思うのは皆さん共通の願いでしょうから」と楽しく毎日を過ごしてもらうため、親身なアドバイスに努めている。

### 診療連携を進め、地域医療の架け橋に



兵庫脳神経外科脳神経内科診療所医会では、学術講演会、最新医療の研究会などを通じ、地域の診療所のドクターとの意見交換を行うなど、その活動は多岐に渡る

他施設での検査で疑わしい所見があった際の最終診断の場として、多くの医師からも頼りにされる北村クリニック。先生自身が会長を勤める「兵庫脳神経外科脳神経内科診療所医会」では学術講演の実施をはじめ、最新治療を追い求め足を運ぶ開業医同士の架け橋となるなど、地域の診療連携にも力を注ぐ。「当院の患者さんは紹介の方がほとんど。紹介と診断、再び病院へ送る...この繰り返しのため、お互いの領域をしっかりと把握し上手く棲み分けることが、より円滑な医療を生むのではないだろうか」。今年3月には認知症治療における画像診断の講演を実施し、認知症患者への日常生活支援の重要性も語った。「日本の医療政策の充実を目指すことこそが、社会全体をより良いものにしていくのだと思います」。確かな画像診断を行うベテラン先生の眼は、この国の医療の未来にも注がれている。

### 病院での先生



#### ●MRIの所要時間は？

撮影する部位によって異なりますが、約20分程度です。画像診断の説明はその日のうちに行えますので、急な検査が必要な場合も対応できますよ

#### ●診療で心がけていることは？

診断結果を不安に思っている患者さんも多いので、丁寧で分かりやすい説明を心がけています

#### ●先生が考える健康的な食生活とは？

適度なカロリーコントロールが必須です。食生活はやはり日本食に限ると思います。赤身を好む欧米人に比べ日本人は霜降り肉が好きですし、食文化の多様化で油を使用した料理も多い。パンなどは消化が早い分間食が増える原因にもなるので、お米が腹持ちがよくおすすめです。

遺伝子レベルの話で言えば、日本人は節約遺伝子を持っていて、少量の食物で生きて行ける性質です。だからこそ、食生活の欧米化が進んだことにより、高カロリーや過剰摂取が増え、肥満の方が増えたのではないかと思います

#### hospital data

医療法人社団 公佑会 北村クリニック/TEL.078-261-3533 神戸市中央区二宮町3-5-14  
http://www.kitamuraclinik.jp



総合病院などのMRI検査は何度も病院に足を運ばないといけないことが多いが、北村先生のクリニックは即日診断が可能で効率的。急診や時間調整が効くことなど、個人病院ならではの小回りの効く対応こそ、先生が目指す理想の検査の形なのだそう